

AIMER

ECOUTER

RESPECTER

COMPRENDRE



QUAND ?

*mardi après-midi

14h à 15h30

16h à 17h30

*mercredi matin

9h à 10h30

11h à 12h30

*jeudi matin

10h30 à 12h

COMMENT S'INSCRIRE ?

*lors de votre séjour à la maternité

*secrétariat maternité : 04.75.53.41.14



ATELIERS
MASSAGE BEBE

QUI SOMMES NOUS ?

Nous sommes instructrices certifiées en massage pour bébé auprès de l'AFMB (Association Française de Massage Bébé).

L'AFMB a été créée en 2000 et est affiliée à l'IAIM (international Association of infant massage) qui

elle a été fondée en 1981 par Vimala Mc Clure.



POURQUOI MASSER BÉBÉ ?

*Pour vous apporter bien-être et détente à tous les deux.
*Pour communiquer différemment avec lui.
*Pour renforcer le lien avec votre enfant.
*Pour favoriser le sommeil de bébé.
*Pour soulager certains petits maux (coliques, gaz, pleurs, poussées dentaires...).



LES ATELIERS MASSAGE

Nous vous accompagnons étape par étape en suivant votre rythme et en respectant celui de votre bébé.

L'instructrice, avec son poupon, vous enseigne les gestes sûrs et précis en 5 séances d'1h30 sur 5 semaines.

POUR QUI ?

-Tous les enfants nés au sein de la maternité de Montélimar, âgés de 1 à 6 mois.
-Activité gratuite.

Où ?

A la maternité de Montélimar, salle préparation naissance niveau 0.