

Les **petits déjeuners** sont en libre-service (pour les patientes aptes à se lever) afin de respecter votre rythme (de 7h30 à 10h).

Votre **conjoint** est bienvenu à toute heure. Il peut se procurer des tickets repas au bureau des admissions et doit signaler au service son souhait de dîner avec vous avant 16h.

Les **visites** sont autorisées de 12h30 à 20h30.

La **durée de votre séjour** est généralement de 3 à 4 jours pour un accouchement physiologique et de 5 jours en cas d'accouchement par césarienne. Les sorties ont lieu en fin de matinée avant 12h, y compris le dimanche.

Un **retour précoce** à domicile est possible en cas de grossesse et d'accouchement physiologiques. Votre séjour en maternité devra durer au minimum deux nuits. Le suivi à domicile sera assuré par une sage-femme libérale de votre choix. Vous devrez l'avoir rencontrée au préalable une fois durant votre grossesse pour finaliser votre projet de sortie précoce.



Livret de la maternité de Montélimar



L'équipe de la maternité de Montélimar est heureuse de vous accompagner pour la naissance de votre enfant au sein d'une maternité de niveau 2A. Celle-ci s'inscrit dans le réseau de soins « Aurore » de la région Rhône Alpes pour une meilleure prise en charge. Vous y bénéficiez d'un plateau technique de qualité et d'une équipe pluridisciplinaire pour le suivi de votre grossesse, la naissance de votre enfant et le suivi post-natal.

EN PRE-NATAL :

Les **consultations de grossesse** sont assurées par les sages-femmes dans le cadre d'une grossesse physiologique et/ou par les gynéco-obstétriciens en cas de grossesse à risque. Si vous effectuez votre suivi auprès d'un médecin ou d'une sage-femme libérale, il vous est demandé de prendre rendez-vous à l'hôpital au 9^{ème} mois pour une consultation **obligatoire** d'anesthésie (tel : 04.75.53.40.59) et éventuellement pour une consultation avec un obstétricien afin d'ouvrir un dossier (tel : 04.75.53.40.15).

Un **entretien prénatal** vous est proposé en début de grossesse ; individuellement ou en couple, c'est un temps d'échanges et d'écoute, pendant lequel vous pouvez exprimer vos attentes, notamment par rapport à votre futur accouchement (projet de naissance). Vous pouvez y évoquer vos difficultés médicales, psychologiques ou sociales. La sage-femme peut vous orienter, si besoin, vers d'autres professionnels : médecin spécialiste, psychologue, assistante sociale, etc.

Les **échographies** sont assurées par une sage-femme ou un obstétricien ; à raison d'une échographie par trimestre au minimum (autour de 12, 22 et 32 semaines d'aménorrhées).

VOTRE SEJOUR EN MATERNITE :

Deux heures minimum après votre accouchement, vous êtes accompagnée dans le service de suites de couche où vous êtes accueillie par une sage-femme, une auxiliaire de puériculture et une aide-soignante.

Votre prise en charge ainsi que celle de votre enfant est assurée par une équipe pluridisciplinaire à votre écoute pour vous conseiller et vous soutenir en particulier pour les soins de nursing et l'allaitement. Les **soins de développement** du nouveau-né (positions de confort, pour calmer les coliques/les pleurs, pour profiter des moments d'éveils) sont favorisés.

Une plaquette d'information détaillant le séjour vous sera remise à votre arrivée.

Des **psychologues** sont disponibles en cas de demande de votre part ou sur proposition de l'équipe.

Des consultations d'**acupuncture** sont possibles (crise hémorroïdaire, problèmes de lactation, baby blues,...)

Un **kinésithérapeute** est disponible en semaine en cas de nécessité pour votre enfant (malposition des pieds).

Un **agent administratif** de l'hôpital passe dans les chambres afin de vous faciliter toutes les démarches auprès de l'état civil.

Un **photographe** passe tous les jours dans le service et vous propose son savoir-faire pour réaliser de beaux clichés.

Vous pouvez bénéficier d'une prise en charge personnalisée pendant la grossesse avec des cours de **préparation à la naissance et à la parentalité** collectifs ou individuels, assurés par une sage-femme. Vous aurez le choix entre préparation classique (PPO : psychoprophylaxie obstétricale), sophrologie, hypnose et relaxation. Les futurs papas sont les bienvenus aux cours de préparation, un cours leur est spécifiquement réservé. (Tél : 04.75.53.41.14).

Une **visite de la maternité** est assurée à 17h30 sur inscription (tel : 04.75.53.41.14).

Une sage-femme diplômée en **acupuncture** peut vous aider à soulager les différents maux de la grossesse (nausées, anxiété, insomnie, douleurs lombaires,...) et à préparer le périnée et le col de l'utérus en vue de l'accouchement (rendez-vous à prendre dès 8 mois de grossesse). (tél : 04.75.53.41.14).

Des **consultations d'addictologie** sont proposées en cas de besoin (sevrage tabagique ...).

Soyez vigilantes, pour toutes prises de rendez-vous (consultation d'anesthésie, échographies, consultation mensuelle), il faut anticiper, profitez d'un passage à l'hôpital pour fixer le maximum de dates.

Une **consultation de terme** est nécessaire à 40 SA et 3 jours pour s'assurer du bien-être de votre bébé. Veuillez prendre rendez-vous au 04 75 53 22 42 (une semaine avant).

Avant 4 mois de grossesse, pour toute urgence, veuillez-vous adresser au service des urgences du Centre Hospitalier.

A partir de 4 mois de grossesse, pour toute urgence ou pour toute inquiétude personnelle, vous pouvez vous adresser aux sages-femmes soit par téléphone au 04 75 53 41 42 soit en venant directement en salle de naissance au rez-de-chaussée du Centre Hospitalier.

A L'ACCOUCHEMENT :

A votre arrivée en salle de naissance, l'équipe composée de sages-femmes, d'aide-soignante, d'auxiliaire de puéricultrice présents 24h/24 et 7j/7, vous prend en charge. Votre conjoint ou un accompagnant est le bienvenu.

L'équipe est là pour vous accompagner et **respecter vos attentes**, le plus naturellement possible ; tout en assurant la **sécurité médicale**. Les sages-femmes sont formées aux méthodes de Bernadette De Gasquet sur les positions d'accouchement afin de favoriser la mobilité pendant le travail et l'accouchement.

Chaque salle de naissance est équipée de tables d'accouchement permettant une alternance de positions, de suspensions, de tabouret d'accouchement, de ballons, de coussins d'allaitement,... Deux d'entre elles dites « physiologiques » sont équipées d'une baignoire.

En cas de besoin, un gynécologue-obstétricien et un anesthésiste sont présents 24h/24 et 7j/7. Le pédiatre est disponible à tout moment.