



Votre valise pour la maternité

Nous vous proposons de vous aider à préparer votre trousseau.

Pour la salle d'accouchement (à mettre dans un petit sac)

Les papiers : # votre carte de groupe sanguin
Votre dossier (échographies, bilans sanguins, prélèvement vaginal)
Votre carte d'identité, carte de sécurité sociale et de mutuelle
(se renseigner pour la prise en charge de la chambre particulière)
Votre livret de famille et /ou reconnaissance anticipée

Pour votre bien être : # Un brumisateur
Un débardeur ou bandeau pour le peau à peau
Des affaires de toilette (serviette de toilette, maillot de bain)
De la musique sur clé USB ou un MP3

Pour votre bébé : # Sa première tenue (Body manche longue, pyjama chaud, brassière de laine, chaussons, chaussettes, bonnet)
Une couverture en polaire fine pour l'emballoter (toute saison)

Pour votre séjour : (à mettre dans une valise)

Pour vous : # Chemises de nuit /pyjamas
Affaires de toilette / gants de toilette
Serviettes périodiques très absorbantes, slips jetables filets en taille XL
Pour l'allaitement : Soutien-gorge d'allaitement, coussinets, pommade à la lanoline et coussin d'allaitement

Pour votre bébé : # 6 tenues comme à la naissance
2 serviettes de bain
Des bavoirs
Liniment oléo-calcaire et gel lavant (de préférence en pompe)
Carrés de coton pour le change
Couches bébés 3 à 5 kilos
Un thermomètre de bain

Le linge de lit est fourni mais il est bien d'amener une turbulette ou gigoteuse.

Vous pouvez aussi amener une veilleuse ou lampe de chevet pour la nuit.

A bientôt
L'équipe de la maternité