



Nous vous proposons un rendez-vous avec une sage-femme,

Leà.....H.....

aux consultations de grossesses pathologiques



Vous pouvez diminuer le risque de devenir diabétique

Prenez de bonnes habitudes pendant la grossesse :

MANGEZ EQUILIBRE

BOUGEZ PLUS SOUVENT ET REGULIEREMENT



POUR VOUS AIDER

Nous vous proposons un rendez-vous dans les 3 mois après votre accouchement avec une sage-femme pour faire le point sur votre situation :

- ◆ Retour à la normale des glycémies,
- ◆ Évolution du poids,
- ◆ Conseils diététiques personnalisés.



Après un diabète gestationnel, un bon suivi médical est important

Pensez à faire la prise de sang prescrite par votre endocrinologue (elle doit être réalisée 6 à 8 semaines après votre accouchement).

Signalez à votre médecin traitant que vous avez été suivie pour un diabète pendant votre grossesse, il organisera ainsi un suivi adapté (un diabète dépisté tôt, c'est la possibilité de démarrer précocement une prise en charge adaptée dans le but d'éviter les complications).

En cas de nouveau projet de bébé, parlez-en à votre gynécologue ou votre médecin traitant avant d'être enceinte pour que la grossesse puisse démarrer dans les meilleures conditions.

**MATERNITE
CENTRE HOSPITALIER DE
MONTEILIMAR**



SECRETARIAT: 04 75 53 41 14