

QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'Unité Cognitivo-Comportementale est un service d'hospitalisation qui dépend du SMR, spécialisée dans la réhabilitation cognitivo comportementale. C'est une structure sécurisée qui accueille pour une durée moyenne de **4 semaines** des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et syndromes apparentés traversant une période de crise.

Elle est constituée de **10 chambres** individuelles avec une équipe soignante présente jour et nuit.

C'est une **unité fermée** conciliant sécurité et liberté de déambulation pour des patients désorientés. Elle comprend une salle de repas, un espace de déambulation, un salon favorisant détente, animations et lien social, un jardin thérapeutique, une salle d'activités et une salle Snoezelen.

Le projet thérapeutique est élaboré en équipe pluri professionnelle pour chaque patient en associant des thérapies médicamenteuses, non médicamenteuses et une approche relationnelle personnalisée.

INDICATIONS

Elle s'adresse aux personnes **valides à risque d'errance** ayant :

- Des **troubles cognitifs** nécessitant une aide renforcée aux actes de la vie quotidienne et/ou des soins spécifiques,
- Des **troubles psycho-comportementaux** qui rendent le maintien à domicile ou en établissement difficile à gérer.

Elle s'adresse également aux aidants en apportant des informations, une écoute et des conseils adaptés à leur situation.

OBJECTIFS

- **Equilibrer** les traitements,
- **Stabiliser** les troubles par une prise en soin adaptée et sécurisée,
- **Réévaluer** les fonctions cognitives,
- **Maintenir** les capacités et gestes de la vie quotidienne,
- **Soutenir** le patient et ses proches.

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Présence d'un personnel dédié :

Médecin gériatre

Cadre de Santé

Assistante sociale

Psychologue

Infirmiers

Assistants en soins en gérontologie

Aides-soignants

Personnel de rééducation du SSR :

Kinésithérapeutes

Ergothérapeutes

Psychomotriciens

Professeurs
d'activités physiques adaptées

Orthophoniste

Diététiciens

L'ensemble de l'équipe est en lien et reste disponible pour tout questionnement.

INFORMATIONS

A l'entrée

- Les formalités administratives se font au rez-de-chaussée du bâtiment (bureau vitré). Les papiers nécessaires sont la carte d'identité, la carte vitale et la carte de mutuelle.
- Il est déconseillé de garder des objets de valeur et/ou des papiers importants pendant l'hospitalisation.
- Un nécessaire de toilette ainsi que des vêtements vous seront demandés.
- L'entretien du linge incombe aux proches.

Pendant le séjour

- Afin de respecter le bon déroulement des soins, les visites sont possibles l'après midi à partir de 14h sur RDV à prendre auprès du secrétariat. La durée des visites est d'une heure.
- Les enfants ne sont pas autorisés dans les chambres.

Pour les nouvelles médicales et le projet thérapeutique :

- Contacter le secrétariat pour un rendez-vous téléphonique avec le médecin,
- L'assistante sociale et la psychologue sont également à votre disposition.
- La date et les modalités de sorties seront fixées et communiquées à l'avance.



ACCES

L'unité se trouve au rez-de-chaussée du site de Roche Colombe du Centre Hospitalier de Montélimar.

CONTACTS

Secrétariat :
04 75 53 22 30

Cadre de santé :
04 75 53 41 20

Equipe soignante :
04 75 53 22 47

Assistante sociale :
04 75 53 44 33



Unité Cognitivo- Comportementale

*Maladies d'Alzheimer
et apparentées*

Guide d'information